



## Lehrgang

# Aktivierende Tagesgestaltung mit alten Menschen

Jänner bis Mai 2022

### Termine

29. Jänner 2022, 09 bis 17 Uhr

25. Februar 2022, 09 bis 17 Uhr

26. Februar 2022, 09 bis 17 Uhr

26. März 2022, 09 bis 17 Uhr

22. April 2022, 14 bis 18 Uhr

23. April 2022, 09 bis 17 Uhr

14. Mai 2022, 09 bis 17 Uhr

15. Mai 2022, 09 bis 13 Uhr

### Veranstaltungsort

Haus der Begegnung, Innsbruck  
SOB Tirol, Innsbruck

### Referentinnen

Notburga Gruber, Susanne Grinschgl,  
Margarete Ringler

Oft sind es die kleinen Dinge, die die Lebensfreude alter Menschen steigern. Die Wiederentdeckung eines längst vergessenen Spiels zum Beispiel oder die Erfahrung, sinnvolle Geschenke selbst herstellen zu können. Musik, Gedächtnistraining und Kleingruppenarbeit mit dementiell erkrankten Menschen fördern sowohl das Wohlbefinden als auch die Körperwahrnehmung und stärken die Identität.

Der Lehrgang „Aktivierende Tagesgestaltung“ hat es sich zum Ziel gesetzt, Möglichkeiten zur Aktivierung alter Menschen in kompakter Form weiterzugeben. In fünf Modulen lernen die Teilnehmer/innen eine Vielzahl an praxiserprobten Ideen kennen, die ohne großen Materialaufwand, auch zwischendurch in der Praxis eingesetzt werden können.

Der Lehrgang wurde speziell für Mitarbeiter/innen in Altenwohn- und Pflegeheimen sowie Sozial- und Gesundheitssprengeln konzipiert, die in der psychosozialen Betreuung tätig sind bzw. tätig sein werden. Er bietet ein breites Methodenspektrum, vermittelt jedoch kein Wissen zur Konzeptentwicklung einer psychosozialen Betreuung alter Menschen.

## Inhalte

### Modul 1 Spiel - 29. Jänner 2022

- Wirkung von Spiel, spielpädagogische Ansätze
- Kurze Spiele für zwischendurch, die Geist und Körper anregen
- Brettspiele für alte Menschen
- Spiel als Einstieg zur Biographiearbeit

### Modul 2 Gruppenarbeit und Demenz – 25. und 26. Februar 2022

- Besonderheiten von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung
- Gruppenarbeit als Möglichkeit der Aktivierung und Anregung
- Die konkrete Arbeit in und mit Gruppen (Zusammensetzung der Gruppe, Anregung über Alltagsgegenstände, bewährte Fragetechniken)

### Modul 3 Hirnleistungstraining mit ganzheitlichem Ansatz - 26. März 2022

- Wirkung des ganzheitlichen Gehirntrainings
- Übungen zur Förderung von Gedächtnisleistung, Konzentration, Reaktion, Phantasie, Wortfindung, logischem Denken, Merkfähigkeit, ...
- Gehirntraining und Bewegung

### Modul 4 Bewegung und Musik – 22. und 23. April 2022

- Wirkung von Musik und Musikalischer Aktivierung
- Musik und Biografiearbeit
- Singen, Tanz und Bewegung, Musizieren mit älteren Menschen

### Modul 5 Kreatives Gestalten - 14. und 15. Mai 2022

- Methoden, um kreatives Potential zu wecken
- Techniken für kreative Geschenksideen
- Altes Handwerk

#### Kosten

760.- Euro inkl. Seminarunterlagen und Materialkosten  
update-Förderung möglich

#### Teilnehmer/innenzahl

Mindestens 10 und maximal 16

#### Zielgruppe

Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in Altenwohn- und Pflegeheimen und Sozial- und Gesundheitssprengeln

#### Info und Anmeldung

Bildungszentrum  
der Caritas Innsbruck  
Weiterbildung für Sozial-  
und Gesundheitsberufe  
Heiligegeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
0512 / 72 70 809  
bildungszentrum.fortbildung@dibk.at

#### Anmeldeschluss

09. Jänner 2022

## Referentinnen

### Magarete Ringler, MAS (Modul 1, 3 und 5)

Geschäftsführerin des Tiroler Bildungsforums, Spielpädagogin, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe, SelbA-Ausbildungstrainerin

### Susanne Grinschgl (Modul 4)

Sozialbetreuerin/Altenarbeit, Seniorentanzleiterin STÖ und STÖ-plus, Gedächtnistrainerin für Senioren (BVGTO), Lehrwartin für die Sportausübung mit Menschen mit geistiger Beeinträchtigung, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe

### Mag.<sup>a</sup> Notburga Gruber (Modul 2)

Altenfachbetreuerin und Pädagogin, zertifizierte Validationslehrerin, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe

## Veranstaltungsorte

### Modul 1, 2, 3, und 4 (Tag 1):

Haus der Begegnung, Rennweg 12, 6020 Innsbruck

### Modul 4 (Tag 2) und 5:

SOB Tirol - Schule für Sozialbetreuungsberufe, Maximilianstraße 41, 6020 Innsbruck